

**Eksjö kommuns förskolor, grundskolor
och skolbarnomsorg
vill erbjuda en hälsofrämjande miljö för
alla barn och ungdomar**

Vid olika tillfällen erbjuds eleverna att ta med sig något att äta eller dricka till skolan. Det kan till exempel vara vid utedagar, idrotts/friluftsdagar eller andra utflyktsdagar.

Grundregeln är att matsäcken hemifrån ska innehålla den måltid som den ersätter.

Till exempel om gruppen/klassen är ute på förmiddagen för att komma hem till lunch är det bra att ta med en frukt eller grönsak och eventuellt något att dricka.

Födelsedagar och ”fredagsmys” firas utan att äta sötsaker.

Vi firar med roliga aktiviteter och upplevelser.

Läsk, chips, godis, kakor, glass och söta kex hör vanligtvis inte hemma i förskolan, skolan och skolbarnomsorgen.

Underskrift: Skolledare

I samarbete med elevhälsan, BVC, kostenheten, folktandvården och dietister