



Information om

Seniorernas träffpunkter, Eksjö kommuns väntjänst, anhörigstöd och särskilda boenden med anledning av pågående covid-19

Årsprogram 2021



Innehåll	Sida
Information	5
Vart vänder jag mig om jag behöver hjälp?	6
Väntjänst	7
Anhörigstöd	8
Anhörig café	9
Träffpunkter	10–11
Särskilda boenden	12
Eksjö kommuns frivilligverksamhet	13
Röster från frivilligverksamheten	14



Detta informationshäfte vänder sig till alla seniorer och skickas ut till alla hushåll i Eksjö kommun där minst en person är 70 år eller äldre. För dig som här över önskar få häftet hemskickat kontakta samordnarna.

Du hittar också informationshäftet på www.eksjo.se

Information med anledning av coronaviruset, Covid-19

För att minska risken att sprida smitta är alla Eksjö kommuns träffpunkter tills vidare stängda.

Väntjänsten är stängd.

Alla aktiviteter som normalt anordnas av kommunens frivilliga på träffpunkter, särskilda boende samt anhörigverksamheten är stängda.

Detta häfte innehåller därför allmän information som gäller våren/sommaren-höst/vinter 2021.

Det är ovisst när aktiviteterna så som seniorernas träffpunkter, väntjänst, och anhörigstöd återigen kan starta.

När folkhälsomyndigheten väl häver restriktionerna planerar vi för att det behövs ca 4–6 veckor av förberedelse för att starta upp verksamheterna på respektive plats.

Information om start se Eksjö kommuns hemsida www.eksjo.se

Vart vänder jag mig om jag behöver hjälp?

Coronaviruset, Covid-19, påverkar oss alla på olika sätt. Känner du oro, mår psykisk dåligt eller bara behöver någon att prata med? Det finns flera hjälplinjer och organisationer som du kan ta kontakt med.

Äldrelinjen Telefon: 020-22 22 33

Öppet: måndag-fredag 08.00-19.00 och helger 10.00-16.00

Röda korsets stödtelefon Telefon:0771-900 800

Öppet: måndag-fredag 12.00-16.00

SOS Alarm Telefon: 112 – vid akut fara, fysisk och psykisk akutvård.

Har du frågor eller behöver hjälp, hör även gärna av dig till Eksjö kommuns Kontaktcenter: 0381-360 00.

För mer information om stöd och hjälp vid oro, besök:
www.eksjo.se/oro

När Folkhälsomyndigheten häver restriktionerna startar:

Eksjö kommuns väntjänst

Behöver du hjälp i vardagen?

Då finns väntjänstens frivilliga till för dig! Vid exempelvis läkarbesök, inköp, promenader eller så kan vi baka något litet tillsammans. Eksjö kommuns väntjänst ställer upp gratis, fränsett eventuell ersättning för omkostnader.

För beställning eller mer information

kontakta samordnarna för aktivitet- och frivilligverksamheten:

Tisdagar: klockan 10.00–11.00

Telefon: 0381-421 86

Onsdagar: klockan 09.00-15.00

Torsdagar: klockan 09.00-15.00

Telefon: 0381-421 85

E-tjänst

Som privatperson eller personal på särskilda boende, kan du även boka väntjänst via Eksjö kommuns hemsida www.eksjo.se

Ärenden behandlas närmast följande tisdag eller torsdag klockan 11.00 efter det att beställningen gjorts. Den ”väntjänstare” som tagit ärendet ringer upp dig före klockan 15.00 aktuell behandlingsdag. Hör du inget inom denna tid har vi inte lyckats lösa ärendet.

Efter önskemål av våra ”väntjänstare”, sker all beställning av ärenden endast genom samordnarna.

När Folkhälsomyndigheten häver restriktionerna startar:

Anhörigstöd

Många äldre, långvarigt sjuka och funktionshindrade personer vårdas/stöttas av sina anhöriga. Utan deras insatser skulle samhället inte klara vården. Anhörigstöd kan handla om allt från socialt stöd, tillsyn, praktisk hjälp med hushållssysslor till omfattande hjälp med personlig omvårdnad. I Eksjö kommun bedrivs ett kontinuerligt och långsiktigt arbete med olika former av anhörigstöd där följande insatser kan ges efter behovsbedömning från biståndshandläggare:

- Korttidsboende/växelvård
- Avlösning i hemmet
- Dagverksamhet social (social aktivering)
- Dagverksamhet för personer med demens
- Hemtjänstinsatser

Följande verksamheter är öppna för alla medborgare i kommunen:

- Anhörigcafé i Eksjö och Mariannelund
- Träffpunkter

Under 2021 erbjuder anhörigsamordnare förebyggande hembesök hos äkta makar, där någon är född 1935 och 1936.

Kommunens anhörigsamordnare kan ge mer information om anhörigstöd.

Annette Eriksson

Telefon: 0381-362 53

E-post: annette.eriksson@eksjo.se

När Folkhälsomyndigheten häver restriktionerna startar:

Anhörigcafé

För anhöriga som hjälper/stödjer en närstående

Plats: Träffpunkt Bobinen
Säterigatan 2, Mariannelund

Måndagar klockan 14.00–15.00

1 februari
1 mars
29 mars
26 april
17 maj sommaravslut
för dem som deltar

Kontaktpersoner:

Inger Adolfsson, 070-619 24 05
Karin Lindström, 070-519 01 89
Marina Lundmark, 070-104 54 36

Plats: Träffpunkt Elvings
Apoteksgränd 2, Eksjö

Onsdagar klockan 14.00-15.30

3 februari
3 mars
31 mars
28 april
17 maj (måndag) sommaravslut
för dem som deltar

Kontaktpersoner:

Gudrun Jardén, 0381-61 16 05
Agneta Engdahl Ekberg, 0381-141 96
Ingrid Carlsson Wadell, 070-666 86 95

Kommunens anhörigsamordnare kan ge mer information om anhörigstöd:

Annette Eriksson
Telefon: 0381-362 53
E-post: annette.eriksson@eksjo.se

*Anhörigcafé erbjuds i
samarbete mellan Röda korset
och Eksjö kommun*



Träffpunkter

Välkommen till Eksjö kommuns Träffpunkter och dess olika aktiviteter under vår/sommaren-höst/vintern 2021!

Kommunens träffpunkter för seniorer och anhöriga är mötesplatser som erbjuder stimulans och social gemenskap genom olika aktiviteter, finna vänner, umgås under enklare former, känna samhörighet och få ett stöd i vardagen.

Syftet med Träffpunkterna är att satsa på förebyggande verksamhet i form av olika mötesplatser.

Träffpunkterna bedrivs i samarbete mellan frivilligverksamheten och samordnarna i kommunen.

Varje träffpunkt formas och styrs utifrån besökarnas önskemål och behov, därför ser träffpunkterna olika ut.

Två samordnare har till uppgift att samordna aktiviteter på träffpunkterna och särskilda boende tillsammans med frivilligarbetare och medarbetare på särskilda boende.

Samordnare för aktivitet- och frivilligverksamheten:

Inger Häll

Telefon: 0381-421 85

E-post: inger.hall@eksjo.se

Rosita Jarl

Telefon: 0381-421 86

E-post: rosita.jarl@eksjo.se

När Folkhälsomyndigheten häver restriktionerna startar:

Träffpunkt Snickaren

Adress: Snickaregatan 11, 575 32 Eksjö

Snickarens SPA Rosenbad erbjuder fotbad samt lättare massage.

SPA:et finner du i källaren på Snickaren

Kontaktperson: Wilhelm Sigsjö telefon: 070-391 57 17

Föreningen Träffpunkt Snickaren:

Ordförande: Wilhelm Sigsjö telefon: 070-391 57 17

Kassör: Vivi-Ann Åberg

Sekreterare: Karen Lund telefon: 0381-140 11

Träffpunkt Nybron - Elvings

Adress: Apoteksgränd 2, 575 31 Eksjö

Öppet: måndag, torsdag-fredag klockan 10.00–12.00

Kontaktperson: Lola Kvarnström telefon: 072-183 38 90

Träffpunkt Tuvan

Adress: Oxtorgsgatan 8B, 575 38 Eksjö

Kontaktperson: Anita Lindvall telefon: 076-141 07 43

Föreningen Träffpunkt Tuvan:

Ordförande: Vakant.

Kassör: Ingela Jansson telefon: 070-682 26 16

Sekreterare: Anita Lindvall telefon: 076-141 07 43

Träffpunkt Kvarnarp

Adress: Munthesalen Dukers väg 30, 575 36 Eksjö

Öppet: tisdagar klockan 10.00

Kontaktperson: Anita Lindvall telefon: 076-141 07 43

Träffpunkt Bobinen

Adress: Säterigatan 2, 598 97 Mariannelund

Kontaktperson: Kerstin Lind 070-642 61 15

Föreningen Träffpunkt Bobinen:

Ordförande: Kerstin Lind 070-642 61 15/Christina Wandt 070-97019 94

Kassör: Mainy Conradsson

Sekreterare: Märith Gustavsson telefon: 070-558 72 15

Särskilda boende

Aktiviteter Solgården

Adress: Brogatan 1, 570 31 Ingatorp

Telefon: 0381-369 82

Öppet: se schema för aktiviteter

Aktiviteter Almgården

Adress: Hägerflychtsgatan 4, 575 33 Eksjö

Telefon: 0381-367 46

Öppet: se schema för aktiviteter

Aktiviteter Marieberg

Adress: Sofieholmsgatan 24, 575 33 Eksjö

Telefon: 0381-367 22

Öppet: se schema för aktiviteter

Aktiviteter Mogården

Adress: Kaserngatan 36, 575 35 Eksjö.

Telefon: 0381-367 47

Öppet: se schema för aktiviteter

Eksjö kommuns frivilligverksamhet

Frivilligarbetare

Som frivilligarbetare är du med och utför olika insatser på de olika träffpunkter för seniorer. Du kan även som frivilligarbetare vara ute på våra särskilda boende i kommunen och ha eller vara behjälplig i olika aktiviteter.

Väntjänsten

Som väntjänstare utför du olika beställda uppdrag. Uppdragen kan till exempel bestå av ledsagning till läkarbesök, inköp, hembesök, promenader eller enklare bakning.

Arbetet som frivilligarbetare eller inom väntjänsten görs helt ideellt och är ett komplement till ordinarie verksamhet för seniorer i Eksjö kommun.

Då frivillig verksamhet utförs är du försäkrad genom kommunen.

Vill du bli frivilligarbetare?

Vi söker dig som känner att du har tid över, vill och har lust att göra en frivillig insats för en medmänniska.

Är du intresserad?

Då finns möjligheten att arbeta som frivilligarbetare och/eller med väntjänsten. Välj inriktning eller arbeta i båda. Det är helt upp till dig själv hur ofta och hur mycket tid du vill dela med dig av.

Om du är intresserad kontakta samordnarna för aktivitet- och frivilligverksamheten:

Inger Häll, E-post: inger.hall@eksjo.se
Telefon: 0381-421 85

Rosita Jarl, E-post: rosita.jarl@eksjo.se
Telefon: 0381-421 86

eller Eksjö kommuns
Kontaktcenter, E-post: kommun@eksjo.se
Telefon: 0381-360 00

Röster från frivilligverksamheten

som svarar på frågan:

Vad har hjälpt dig genom isoleringen under rådande Corona pandemi?

N.N:

- *Det är tyst, men jag har levt upp då jag fått ett barnbarn. Utan min stickning hade det inte gått. Jag har stickat 6 eller 7 bebis-koftor eller jumprar.*

N.N:

- *Vi klarar oss bra, bor på landet – Här har vi alltid sysselsättning*

N.N:

- *Jag har lärt mig handla på nätet och hämta matkassar själv så jag behöver inte gå i affärer. Det blir mindre impulsköp nu...*

N.N:

- *Min hund och jag saknar Marieberg! När det här är över ska jag ta med min lilla hund och hälsa på.*



Ett stort tack!

De aktiviteter som erbjuds här i programmet bedrivs till största delen av frivilliga utan någon som helst ersättning. Belöningen för dessa är känslan av att kunna hjälpa någon medmänniska att få en aktiv fritid.

Dessa frivilliga personer är en mycket stor resurs för oss i Eksjö kommun och vi vill framföra vårt varmaste tack till alla Er som ställer upp och gör våra aktiviteter möjliga.



EKSJÖ
KOMMUN