

# Medborgarförslag

Signeringsunderlag

## ✓1. Medborgarförslag

### Innan du skriver medborgarförslag

Ta reda på så mycket fakta som möjligt

Kontakta berörda politiker och tjänstepersoner vid kommunen för att

- sätta dig in i vad som är på gång
- vad som redan planeras
- vad som beslutats

Försäkra dig också om att ditt förslag berör en fråga som kommunen är ansvarig för och har möjlighet att besluta om.

Jag har tagit del av informationen

### Politiker eller tjänsteperson som jag pratat med om förslaget

Jenny Lindström

### Kort presentation av ditt medborgarförslag

Införande av friskvårdsbidrag för kommunanställda.

## Här kan du lämna en mer utförlig beskrivning av ditt medborgarförslag

Motivera gärna varför du anser att förslaget ska genomföras och hur det i så fall ska kunna ske.

Vi vill ha ett införande av friskvårdsbidrag i Eksjö kommun.

Vi anser att Eksjö kommuns vision inte stämmer överens med hur kommunanställdas friskvård ser ut idag. I bifogad fil finns en text där vi skrivit hur otillräcklig friskvården är för oss idag, samt hur det skulle kunna se ut om vi fick ett friskvårdsbidrag. Vi är en stor kommun, de flesta bor långt ifrån Eksjö centrum där aktiviteter erbjuds och med över 1900 anställda är det en svår ekvation att lösa med aktiviteter för alla.

Vi som gjort detta är personal från förskolor, skolor och hemsjukvård i Eksjö kommuns område öster.

## Vill du bifoga dokument kan du göra det här

 **Text kring friskvårdsbidrag 2023.pdf** (60 KB)

Samtliga filer ovan finns bifogade i detta dokument, se bifogade filer.

## ✓2. Personuppgifter

### Personuppgifter

#### För- och efternamn

JENNIE BENGTSSON

#### E-postadress

jennie.bengtsson@eksjo.se

#### Notifieringar

E-post

### Publicera namn

Jag godkänner att mitt namn publiceras i fullmäktiges protokoll på kommunens webbsida

### Personuppgiftshantering

Kommunens vision är Hållbar-Nära-Aktiv. Men är kommunens friskvård det?

Eksjö kommun har istället för friskvårdsbidrag valt ett annat upplägg med en friskvårdskonsulent och fria bad i simhallen i Eksjö och Hultsfred. Vi som tillhör den Östra delen av kommunen har väldigt svårt att vara med på olika aktiviteter som anordnas i Eksjö. Dels för att många jobbar i yrken där det är svårt att komma ifrån för ett träningspass vid frukost eller lunch och dels för att avståndet är långt. Dessutom passar inte de aktiviteter alla människor. Överlag känns det tydligt att de aktiviteter som erbjuds idag omöjligt kan räckta till och tillgodose över 1900 anställdas välbefinnande.

Vi känner därför att ett friskvårdsbidrag, eller en kombination med ett bidrag och enstaka aktiviteter/utflykter av friskvårdskonsulenten, känns mer rättvist för oss anställda och mer likvärdigt med Eksjö kommuns vision. Vi är nu den enda kommunen i Jönköpings län som inte erbjuds friskvårdsbidrag.

Ytterligare argument kopplat till Eksjö kommuns vision:

### Hållbar

Det känns varken hållbart eller försvarbart att åka tex 4 mil enkel resa för att gå på ett uppstyrt träningspass eller annan aktivitet. Eksjö är en stor kommun där många har långt att åka in till Eksjö, och väldigt sällan passar det att åka kollektivt eller samåka.

När man pratar med kollegor och andra kommunanställda framkommer ofta inom olika yrkesgrupper att arbetsbelastningen är hög. Många skulle vilja nyttja friskvården till massage eller liknande som främjar kroppens hållbarhet och förhoppningsvis på sikt minska stress och sjukskrivningar av olika slag. Med ett friskvårdsbidrag skulle varje enskild anställd kunna ha möjlighet att öka sin fysiska och psykiska hållbarhet i kropp och själ.

### Nära

Det är långt ifrån nära för alla att utöva friskvårdsaktiviteter i Eksjö. Vi är en stor kommun och dessutom många anställda som bor utanför Eksjö kommun också. Genom att få ett friskvårdsbidrag skulle föreningar som finns på mindre orter som Mariannelund, Ingatorp, Hjaltevad och Bruzaholm med flera, gynnas. Då kunde bidraget gå till att lösa medlemskap eller avgifter till deras aktiviteter. Med det vardagsliv många lever idag hade det också funnits större chans att faktiskt göra något för sin egen hälsas skull, om man har möjlighet att välja tid och plats utifrån var man bor och hur övriga livet ser ut.

### Aktiv

Kommunens friskvård ska vara till för alla kommunanställda, det vill säga över 1900. Det är därför oerhört svårt att få till så pass många som lämpliga aktiviteter som alla känner att de vill delta i. Med ett bidrag så kan personen själv välja om den vill spela innebandy, orientera, delta på yogapass, styrketräna, gå på massage eller vårda sina fötter. Det kommer göra människor mer aktiva helt enkelt när man får ett ekonomiskt bidrag att använda till något som ingår i ens intresse eller hälsobehov.