



Program för
Seniorernas träffpunkter
och särskilda boenden

Information om
Eksjö kommuns väntjänst och anhörigstöd

Hösten 2020

Augusti 2020 – januari 2021



Innehåll

Sida

Information med anledning av coronaviruset, covid-19	2
Eksjö kommuns väntjänst	3
Anhörigstöd	4
Anhörigcafé	5
Träffpunkter	7
Program träffpunkter	9
Program särskilda boenden	13
Vill du bli frivilligarbetare	16



Information med anledning av coronaviruset, covid-19

Samtliga aktiviteter och verksamhet på träffpunkter och särskilda boenden, samt väntjänsten och anhörigstöd (enligt denna broschyr), kommer endast att hållas öppna och genomföras om det är möjligt utifrån Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Vi kommer att meddela på kommunens webbplats eksjo.se, samt på anslagstavla vid aktuell träffpunkt/aktivitet, om verksamheterna öppnas och aktiviteterna kommer att genomföras, samt vilket datum som i så fall är aktuellt. Vid frågor, ring respektive kontaktperson som finns angivna i broschyren.

Eksjö kommuns väntjänst

Behöver du hjälp i vardagen? Då finns väntjänstens frivilliga till för dig! Vid exempelvis läkarbesök, inköp, promenader eller så kan vi baka något litet tillsammans. Eksjö kommuns väntjänst ställer upp gratis, frånsett eventuell ersättning för omkostnader.

För beställning eller mer information

kontakta samordnarna för aktivitet- och frivilligverksamheten:

Tisdagar: klockan 10.00–11.00

Telefon: 0381-421 86

Onsdagar: klockan 09.00–15.00

Torsdagar: klockan 09.00–15.00

Telefon: 0381-421 85

E-tjänst

Som privatperson eller personal på särskilda boende, kan du även boka väntjänst via Eksjö kommuns hemsida www.eksjo.se

Ärenden behandlas närmast följande tisdag eller torsdag klockan 11.00 efter det att beställningen gjorts. Den ”väntjänstare” som tagit ärendet ringer upp dig före klockan 15.00 aktuell behandlingsdag. Hör du inget inom denna tid har vi inte lyckats lösa ärendet.

Efter önskemål av våra ”väntjänstare” sker all beställning av ärenden endast genom samordnarna.

Anhörigstöd

Många äldre, långvarigt sjuka och funktionshindrade personer vårdas/stöttas av sina anhöriga. Utan deras insatser skulle samhället inte klara vården. Anhörigstöd kan handla om allt från socialt stöd, tillsyn, praktisk hjälp med hushållssysslor till omfattande hjälp med personlig omvårdnad. I Eksjö kommun bedrivs ett kontinuerligt och långsiktigt arbete med olika former av anhörigstöd där följande insatser kan ges efter behovsbedömning från biståndshandläggare:

- Korttidsboende/växelvård
- Avlösning i hemmet
- Dagverksamhet social (social aktivering)
- Dagverksamhet för personer med demens
- Hemtjänstinsatser

Följande verksamheter är öppna för alla medborgare i kommunen:

- Anhörigcafé i Eksjö och Mariannelund
- Träffpunkter

Under 2020 erbjuder anhörigsamordnare förebyggande hembesök hos äkta makar, där någon är född 1935.

Kommunens anhörigsamordnare kan ge mer information om anhörigstöd:

Annette Eriksson

Telefon: 0381-362 53

E-post: annette.eriksson@eksjo.se

Anhörigcafé

För anhöriga som hjälper/stödjer närstående i hemmet

Plats: Träffpunkt Bobinen
Säterigatan 2, Mariannelund

Måndagar klockan 14.00–15.00

17 augusti
28 september
26 oktober
23 november
3 december (torsdag) vinterfest
för dig som deltagit under hösten

Kontaktpersoner:

Inger Adolfsson, 070-619 24 05
Karin Lindström, 070-519 01 89
Marina Lundmark, 070-104 54 36

Plats: Träffpunkt Elvings
Apoteksgränd 2, Eksjö

Onsdagar klockan 14.00–15.30

19 augusti
30 september
28 oktober
25 november
3 december (torsdag) vinterfest
för dig som deltagit under hösten

Kontaktpersoner:

Guðrun Jardén, 0381-61 16 05
Agneta Engdahl Ekberg, 070-821 99 19
Ingrid Carlsson Wadell, 070-666 86 95

Kommunens anhörigsamordnare kan ge mer information om anhörigstöd:

Annette Eriksson

Telefon: 0381-362 53

E-post: annette.eriksson@eksjo.se

*Anhörigcafé erbjuds i
samarbete mellan Röda korset
och Eksjö kommun*



Välkommen till Eksjö kommuns Träffpunkter och dess olika aktiviteter under höst/vinter 2020!

Kommunens träffpunkter för seniorer och anhöriga är mötesplatser som erbjuder stimulans och social gemenskap genom olika aktiviteter, finna vänner, umgås under enklare former, känna samhörighet och få ett stöd i vardagen.

Syftet med Träffpunkterna är att satsa på förebyggande verksamhet i form av olika mötesplatser.

Träffpunkterna bedrivs i samarbete mellan frivilligverksamheten och samordnarna i kommunen.

Varje träffpunkt formas och styrs utifrån besökarnas önskemål och behov, därför ser träffpunkterna olika ut.

Två samordnare har till uppgift att samordna aktiviteter på träffpunkterna och särskilda boenden tillsammans med frivilligarbetare och medarbetare på särskilda boenden.

Samordnare för aktivitet- och frivilligverksamheten:

Inger Häll

Telefon: 0381-421 85

E-post: inger.hall@eksjo.se

Rosita Jarl

Telefon: 0381-421 86

E-post: rosita.jarl@eksjo.se

Träffpunkter

Träffpunkt Snickaren

Adress: Snickaregatan 11, 575 32 Eksjö

Snickarens SPA Rosenbad erbjuder fotbad samt lättare massage.

SPA:et finner du i källaren på Snickaren

Kontaktperson: Wilhelm Sigsjö telefon: 070-391 57 17

Föreningen Träffpunkt Snickaren:

Ordförande: Wilhelm Sigsjö telefon: 070-391 57 17

Kassör: Vivi-Ann Åberg telefon: 073-063 84 20

Sekreterare: Karen Lund telefon: 0381-140 11

Träffpunkt Nybron – Elvings

Adress: Apoteksgränd 2, 575 31 Eksjö

Öppet: måndag, torsdag–fredag klockan 10.00–12.00

Kontaktperson: Lola Kvarnström telefon: 072-183 38 90

Träffpunkt Tuvan

Adress: Oxtorgsgatan 8B, 575 38 Eksjö

Kontaktperson: Anita Lindvall telefon: 076-141 07 43

Föreningen Träffpunkt Tuvan:

Ordförande: Vakant.

Kassör: Ingela Jansson telefon: 0381-145 13

Sekreterare: Anita Lindvall telefon: 076-141 07 43

Träffpunkt Kvarnarp

Adress: Munthesalen Dukers väg 30, 575 36 Eksjö

Öppet: tisdagar klockan 10.00

Kontaktperson: Anita Lindvall telefon: 076-141 07 43

Träffpunkt Bobinen

Adress: Säterigatan 2, 598 97 Mariannelund

Kontaktperson: Kerstin Lind 070-642 61 15

Föreningen Träffpunkt Bobinen:

Ordförande: Kerstin Lind 070-642 61 15

Christina Wandt 070-970 19 94

Kassör: Mainy Conradsson telefon: 0496-109 61

Sekreterare: Märith Gustavsson telefon: 070-558 72 15

Aktiviteter Solgården

Adress: Brogatan 1, 570 31 Ingatorp

Telefon: 0381-369 82

Öppet: se schema för aktiviteter

Aktiviteter Almgården

Adress: Hägerflychtsgatan 4, 575 33 Eksjö

Öppet: se schema för aktiviteter

Aktiviteter Marieberg

Adress: Sofieholmsgatan 24, 575 33 Eksjö

Öppet: se schema för aktiviteter

Aktiviteter Mogården

Adress: Kaserngatan 36, 575 35 Eksjö.

Öppet: se schema för aktiviteter

Vi samarbetar också med Studieförbundet
Vuxenskolan.



Vi finns även på Aktivt liv: aktivtliv.rjl.se/

Detta programblad vänder sig till alla seniorer och skickas ut till alla hushåll i Eksjö kommun där minst en person är 70 år eller äldre. Du som önskar få programbladet hemskickat kan kontakta samordnarna för att ordna detta.

Du hittar också programmet på www.eksjo.se

Program träffpunkter

OBS! Med anledning av coronaviruset, Covid-19 utförs aktiviteterna på träffpunkterna först då Folkhälsomyndigheten ger klartecken. Har ni frågor, ring kontaktperson eller samordnarna.

Träffpunkt Snickaren

Aktiviteter som återkommer varje vecka:

Måndag–fredag:

	kl. 14.30	Tidningsläsning.
	kl. 15.00	Kaffe i TV-rummet.
Måndagar:	kl. 15.30	Bingo. Start: 14 september
Tisdagar:	kl. 12.00	Sittgymnastik. Start 8 september
Onsdagar:	kl. 09.30	Promenad (tipspromenad inne och ute) PRO
Fredagar:	kl. 15.30	Frågesport.

Augusti

5	kl. 15.00	Andakt Svenska kyrkan Höreda Kaffe
13	kl. 16.00	Knekten underhåller
19	kl. 15.00	Andakt Storegårdskyrkan

September

2	kl. 15.00	Andakt Pingstkyrkan
14	kl. 15.30	Bingo start
16	kl. 15.00	Andakt Svenska kyrkan nattvard + fika
24	kl. 16.00	Knekten underhåller
30	kl. 15.00	Missionskyrkan
	kl. 16.00	SPA fotbad (med reservation för ändringar, se anslag)

Oktober

14	kl. 15.00	Andakt Ingarps mission
28	kl. 15.00	Andakt Svenska kyrkan Höreda Kaffe
	kl. 16.00	SPA fotbad (med reservation för ändringar, se anslag)

November

11	kl. 15.00	Andakt Storegård kyrkan nattvard
19	kl. 16.00	Knekten underhåller
25	kl. 15.00	Andakt Pingstkyrkan
	kl. 16.00	SPA fotbad (med reservation för ändringar, se anslag)

December

9 kl. 15.00 Andakt Svenska kyrkan Kaffe

Januari 2021

13 kl. 15.00 Andakt Mission kyrkan

Träffpunktsråd och övriga aktiviteter se anslagstavlan.

Snickarens SPA

Snickarens SPA, Rosenbad, har öppet sista onsdagen i månaden klockan 16.00-17.30. Vi erbjuder fotbad samt lättare massage. Vi finns i källaren på Snickaren. Se folder eller ring för mer information.

Träffpunkt Nybron-Elvings

Måndagar: kl. 09.30–12.00 **Tankenötter** samt **spelhörna**. Start 24 augusti

Onsdagar: kl. 10.00–12.00 **Promenad** start: 26 augusti–11 november
Samling på träffpunkten för gemensam promenad som avslutas för de som önskar med kaffe på träffpunkten. Alla hälsas välkomna! Vi går med både rollatorer och gästavar i sakta mak.

Torsdagar: kl. 09.30–12.00 **Frågesport ”Nutidsfrågor”** samt **”Det var då”**.

Fredagar: kl. 09.30–12.00 **Bingo** start 21 augusti

Träffpunktsråd och övriga aktiviteter se anslagstavlan.

Varje dag finns det fika, kaffe och kaka, och vi hjälps åt att servera.
Pris 10 kronor förutom bingodagar då det kostar 20 kronor och då ingår en bingobricka i priset.

Vi välkomnar alla seniorer i Eksjö kommun.

Om du undrar över något, kontakta Lola Kvarnström, telefon: 072-183 38 90

Träffpunkt Tuvan

Aktiviteter som återkommer varje vecka:

Måndagar	kl. 11.00	Tidningsläsning. Start 3 augusti–21 december
Tisdagar:	kl. 10.30	Sittgymnastik. Start, se anslagstavlan.
Onsdagar:	kl. 13.30	Bingo. Start 2 september–9 december
Fredagar:	kl. 09.30	Fredagsmys. (året om)
Lördagar:	kl. 11.00	Tidningsläsning. Start 8 augusti–19 december

Augusti

3	kl. 11.00	Tidningsläsningen startar igen.
13	kl. 14.30	Andakt. Svenska kyrkan. Kaffe
27	kl. 14.30	Andakt. Missionskyrkan

September

2	kl. 13.30	Bingo startar igen
7	kl. 16.00	Knekten underhåller.
10	kl. 14.30	Andakt. Ingarps mission
24	kl. 14.30	Andakt. Svenska kyrkan Höreda. Kaffe+nattvard

Oktober

8	kl. 14.30	Andakt. Storegårdskyrkan
12	kl. 16.00	Knekten underhåller.
22	kl. 14.30	Andakt. Pingstkyrkan

November

5	kl. 14.30	Andakt. Svenska kyrkan Kaffe
9	kl. 16.00	Knekten underhåller.
19	kl. 14.30	Andakt. Missionkyrkan nattvard

December

3	kl. 14.30	Andakt. Ingarps mission
9	kl. 13.30	Bingo (årets sista)
7	kl. 16.00	Knekten underhåller.
17	kl. 14.30	Andakt. Svenska kyrkan Höreda. Kaffe

Januari 2021

11	kl. 11.00	Tidningsläsningen startar igen
13	kl. 13.30	Bingo (start)
21	kl. 14.30	Andakt. Storegårdskyrkan

Träffpunktsråd och övriga aktiviteter se anslagstavlan.

Träffpunkt Kvarnarp

Vi träffas på **tisdagar klockan 10.00** i Munthesalen. Programmet bestäms utifrån medverkarnas önskemål. **Under hösten träffas vi 15 september till 8 december.**

Start våren 12 januari 2021

Varje tisdag finns det fika, kaffe och kaka för 10 kronor. Ingen föranmälan krävs.

Träffpunkt Bobinen

Aktiviteter som återkommer varje vecka:

Tisdagar:	kl. 11.00	Sittgympa. Preliminär start 8/9
Torsdagar:	kl. 14.00	Högläsning. Preliminär start 10/9
Lördagar:	kl. 14.00	Lördagsgruppen.

Augusti

12	kl. 17.00	Andakt. Centrumkyrkan
26	kl. 17.00	Andakt. Svenska kyrkan

September

8	kl. 16.00	Anders Stendahl sjunger för oss. Kan ev. bli utomhus
9	kl. 17.00	Andakt. Centrumkyrkan
16	kl. 14.00	Bingo.
23	kl. 17.00	Andakt. Svenska kyrkan
30	kl. 14.00	Bingo.

Oktober

7	kl. 17.00	Andakt. Centrumkyrkan
10	kl. 16.00	Kråkshultstrion underhåller
13	kl. 16.00	Gitarr gänget från Pelarne
14	kl. 14.00	Bingo.
21	kl. 17.00	Andakt. Svenska kyrkan
28	kl. 14.00	Bingo.

November

4	kl. 17.00	Andakt. Centrumkyrkan
11	kl. 14.00	Bingo.
18	kl. 11.00	Andakt Svenska kyrkan
25	kl. 14.00	Bingo.

December

2	kl. 17.00	Andakt. Centrumkyrkan
8	kl. 16.00	Lucia med barnverksamheten Svenska kyrkan
9	kl. 14.00	Bingo.
16	kl. 17.00	Andakt. Svenska kyrkan.
24	kl. 10.00	Julkafe

Program särskilda boenden

OBS! Med anledning av coronaviruset, Covid-19 startar aktiviteter utförda av frivilligarbetarna och Studieförbundet vuxenskolan först då Folkhälsomyndigheten ger klartecken.

Aktiviteter Solgården

Måndagar: kl. 11.00 Gymnastik, ojämna veckor
Tisdagar: kl. 15.00 Gäster till kaffet PRO, enligt schema.
Onsdagar: kl. 11.00 Spelhörna, ojämna veckor.
Torsdagar: kl. 15.00 Andakt.

September

1 kl.17.00 Raggarbilar och korvgrillning

Oktober

6 kl.11.00 Glada Toner

November

24 kl.11.00 Adventskaffe Svenska kyrkan

December

11 kl.11.00 Lucia
15 kl.11.00 Julmys

Januari 2021

12 kl.11.00 Julgransutdansning

Aktiviteter vårdboende, Solgården

Onsdagar: kl. 11.00 Diakonigruppen, **jämna veckor**. Start 22 januari

Aktiviteter med Studieförbundet Vuxenskolan **enligt schema**.
Samt övriga aktiviteter på Solgården.

Aktiviteter Almgården

Måndagar: kl. 10.30 Minnescirkel.

Tisdagar: kl. 10.30 Gymnastik

Onsdagar: kl. 10.30 Högläsning

Torsdagar: kl. 11.00 Andakt, **jämna veckor.**

Aktiviteter med Studieförbundet Vuxenskolan **enligt schema.**

Augusti

26 kl. 17.00 Allsångskväll

September

4 kl.10.30 Vi skapar

11 kl.10.30 Almgårdens dag

18 kl.10.30 Bingo

30 kl.10.30 Gympa

Oktober

9 kl.10.30 Musikcafé

14 kl.10.30 Vi skapar

23 kl.10.30 Tipspromenad

November

5 kl.17.00 Trivselkväll

10 Höstbingo

19 kl.10.30 Vi skapar

29 Glöggmys

December

2 Julkortstillverkning

6 Glöggmys

9 Julpyssel

13 Glöggmys och Luciakaffe

16 Julbak

18 Julgodis

20 Glöggmys och vi klär granen

24 Julaftonsfirande

25 Julkonsert

31 Nyårsmingel

Januari 2021

10		Julgransplundring
14	kl.17.00	Trivselkväll
22		Bingo

Aktiviteter Marieberg

Torsdagar: kl. 12.00 Andakt, **jämna veckor.**

September

22 Glada Toner

December

1 Glada Toner

Aktiviteter med Studieförbundet Vuxenskolan **enligt schema.**

Aktiviteter Mogården

Måndagar: kl. 10.00 Bingo, **jämna veckor.**

Onsdagar: kl. 15.00 Andakt, **ojämna veckor.**

Varje fredag bakar vi tillsammans

Aktiviteter med Studieförbundet Vuxenskolan **enligt schema.**

För samtliga Träffpunkter/aktiviteter gäller reservation för ändringar, samt att det kan tillkomma ytterligare aktiviteter.

Eventuella förändringar meddelas på anslagstavla vid aktuell Träffpunkt/aktivitet.

Vill du bli frivilligarbetare?

Vi söker dig som känner att du har tid över, vill och har lust att göra en frivillig insats för en medmänniska.

Arbetet som frivilligarbetare eller inom väntjänsten görs helt ideellt och är ett komplement till ordinarie verksamhet för äldre i Eksjö kommun.

Är du intresserad?

Då finns möjligheten att arbeta som frivilligarbetare och/eller med väntjänsten. Välj inriktning eller arbeta i båda. Det är helt upp till dig själv hur ofta och hur mycket tid du vill dela med dig av.

Frivilligarbetare

Som frivilligarbetare är du med och utför olika insatser på våra olika träffpunkter för äldre. Du kan även som frivilligarbetare vara ute på våra särskilda boende i kommunen och ha eller vara behjälplig i olika aktiviteter.

Väntjänsten

Som väntjänstare utför du olika beställda uppdrag. Uppdragen kan till exempel bestå av ledsagning till läkarbesök, inköp, hembesök, promenader eller enklare bakning.

Då frivillig verksamhet utförs är du försäkrad genom kommunen.

Om du är intresserad kontakta samordnarna för aktivitet- och frivilligverksamheten:

Inger Häll, E-post: inger.hall@eksjo.se Telefon: 0381-421 85

Rosita Jarl, E-post: rosita.jarl@eksjo.se Telefon: 0381-421 86

Eksjö kommuns Kontaktcenter

E-post: kommun@eksjo.se

Telefon: 0381-360 00

Hjälp med inköp av livsmedel och medicin

Tillsammans med föreningar och andra frivilliga i kommunen samordnar Eksjö kommun inköp och hemkörning av livsmedel och läkemedel till dig som inte har någon i din närhet som kan hjälpa till. **Denna tjänst erbjuds så länge Folkhälsomyndighetens rekommendationer om att personer över 70 bör stanna hemma gäller.**

Beställning

Behöver du hjälp med inköp av livsmedel och läkemedel, vänligen kontakta Eksjö kommun på telefonnummer 0381-364 00, måndag–fredag, klockan 9.00–13.00.

Betalning

Betalning av köpta varor sker genom faktura. I de fall betalning uteblir kommer sedvanlig påminnelseavgift utgå.

Hemkörning

Hemkörning av varor sker tisdagar och torsdagar mellan klockan 9.00–16.00. Det utgår ingen kostnad för hemkörning av varorna.

Ett stort tack!

De aktiviteter som erbjuds här i programmet bedrivs till största delen av frivilliga utan någon som helst ersättning. Belöningen för dessa är känslan av att kunna hjälpa en medmänniska att få en aktiv fritid.

Dessa frivilliga personer är en mycket stor resurs för oss i Eksjö kommun och vi vill framföra vårt varmaste tack till alla Er som ställer upp och gör våra aktiviteter möjliga.

