



Måltiden i grundskolan och gymnasiet

Augusti 2019



Måltidspolicy – vad är en bra måltid?

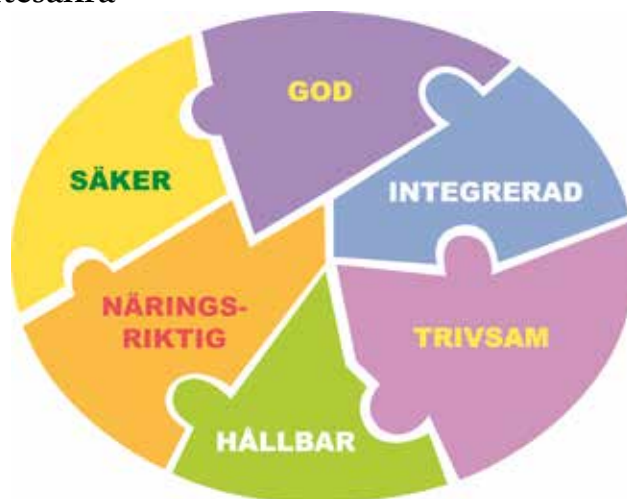
Måltidspolicy är ett verktyg för att kvalitetsäkra måltiden. Den omfattar alla som tillagar, serverar och möter matgästen (skoleleverna) i det dagliga arbetet men även de som fattar beslut. Måltidspolicyn finns att ta del av på www.eksjo.se

Livsmedelsavtal

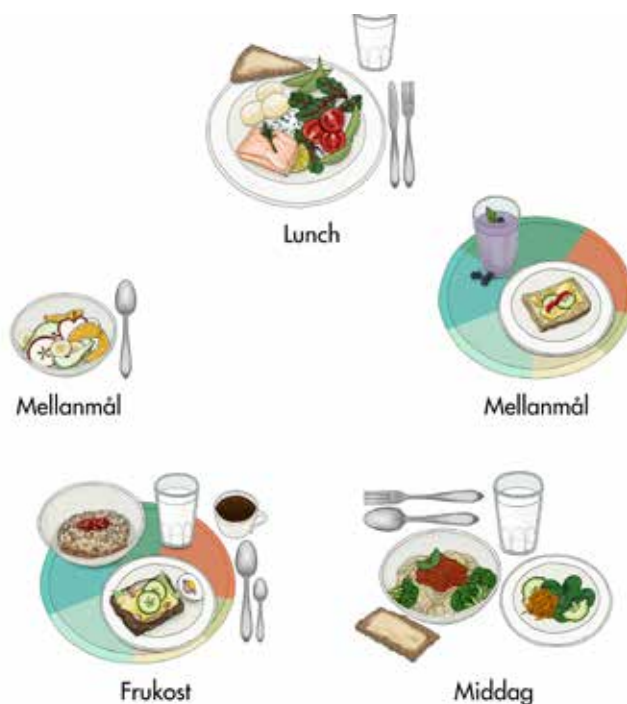
I maj 2019 fick kommunen nya leverantörer av livsmedel. Under de närmaste fyra åren kommer Martin & Servera att vara huvudleverantör. Grön-sakshallen Sorunda förser oss med mejerivaror, frukt, grönsaker och ägg. Avtal har tecknats med två lokala småföretagare som finns i Eksjö kommun. Norrby Ängar tillhandahåller en del av det nötkött som kommunen köper in och från Björnstorps potatis kommer en del av den potatis som kommunen behöver. Sedan tidigare levererar Stjernbergs Skafferi färskt bröd ett par gånger i veckan och Princess Konditori bakar färskt bröd varje dag till kommunens caféer i Eksjö tätort.

Hållbara måltider

Det är viktigt att vi alla lär oss mer om hållbara måltider och vad vi kan göra för att bidra till en mer hållbar livsstil. Maten är en betydelsefull pusselbit för att nå målen i Agenda 2030, den internationella handlingsplanen för ett hållbart samhälle. Inom måltidsverksamheten handlar mycket om att anpassa matsedeln efter säsong. Istället för att erbjuda gurka, sallad och tomat året om, ersätts dessa med nya, spännande grönsaker utifrån säsong. Våga smaka – inte bara en gång – det tar tid att vänja sig vid nya smaker. Under vintern



Livsmedelsverkets sammanfattning av en bra måltid.



Måltidsordning vid förskolor, familjedaghem, skolor, fritids, elevhem och skolkafeterior.

är vitkål och andra rotfrukter som bäst och dessa går att variera som tillbehör till en måltid. Våga gärna prova och kombinera en måltid som både ser god ut och som smakar bra.

Matsvinn

Att minska matsvinnet är ett enkelt sätt att bidra till en bättre miljö. Ta bara så mycket på din tallrik som du orkar äta upp. *Den bästa maten är den som hamnar i magen.*

Klimatveckan

Klimatveckan handlar om att inspirera och öka medvetenheten kring fördelarna med ett aktivt klimatarbete och ett hållbart samhälle. Veckan innehåller lättillgängliga och motiverande aktiviteter. Syftet är att bidra till att nå visionen ”Jönköpings län är ett plusenergilän år 2050”. Visionen innebär att länet har låg klimatpåverkan och är självförsörjande på förnybar energi.

Årets klimatvecka arrangeras den 4–11 september. Under veckan serveras en speciell meny med hållbara, säsongsbetonade råvaror, på i stort sett alla Jönköpings läns grund- och gymnasieskolor.

Skolmatsappen

Ni kommer väl ihåg Skolmatsappen där Eksjö kommuns matsedlar finns? Skolmatsappen kan laddas ner på alla vanligt förekommande smartphones och hämtas via respektive app-butik.



Lunchkupong

Matvanor, hälsa och lärande hänger ihop och påverkas av varandra. Det är viktigt att både måltidspersonal, pedagoger och vårdnadshavare samtalar med barnen om goda matvanor. Varje elevs förälder eller anhörig får möjlighet att en gång per läsår komma till elevens skola och äta lunch (en lunchkupong behövs). I samband med detta får du som besökare tycka till om maten och måltiden genom att fylla i en enkät som du får av måltidspersonalen.

Välkommen till våra skolrestauranger!

Specialkost

För att barn och personal som är i behov av specialkost, av medicinska skäl, ska få särskild kost måste en ansökan om specialkost göras. Läkarintyg måste bifogas i ansökan. Ny ansökan om specialkost måste göras varje nytt läsår, dock behöver läkarintyget inte uppdateras. Även när specialkost av icke medicinska skäl önskas behöver en ansökan göras. I dessa fall lämnas inget läkarintyg. Mer information finns i riktlinjerna för specialkost.

Riktlinjer för specialkost och e-tjänst för ansökan finns på Eksjö kommuns webbplats www.eksjo.se/skolmat

För de barn och personal som äter specialkost är det extra viktigt att de får rätt mat och att maten är säker för dem att äta. Om det ändå vid något tillfälle blir fel behöver köket få veta det för att undvika att det inträffar igen. Kontakta måltidschef eller skolsköterska för att tillsammans skriva en tillbudsrapport.

Laktosreducerad skolmat

Vissa personer är överkänsliga mot mjölk. Det beror på brist på enzymet laktas som behövs för att bryta ned mjölksocker i tunntarmen. Dessa behöver vara försiktiga med mängden mjölk som dricks, men för det mesta går det bra med en mindre mängd mjölk i matlagningen.

I skolan erbjuder vi, till de som ansökt, laktosfri mjölk att dricka och ett laktosfritt alternativ de dagar det är en större mängd mjölk i stuvningar, vissa såser och i potatismos. De flesta rätter innehåller så liten mängd laktos att de allra flesta barn och elever klarar det utan bekymmer. Ansökan om laktosreducerad mat görs via e-tjänst på www.eksjo.se/skolmat. Vid behov av helt laktosfri mat varje dag lämnas en ansökan om specialkost via e-tjänst och ett intyg från hälso- och sjukvården.

Sjukdom och frånvaro

Vid sjukdom och annan frånvaro önskar köket att specialkost avbeställs. Ring köket, senast klockan 8. Kontaktuppgifter till skolans kök finns på webbplatsen eksjo.se/skolmat. Det är viktigt att också meddela när eleven är tillbaka efter frånvaron.



Kontaktuppgifter

Kontakta barn- och ungdomssektorns måltidschef vid eventuella frågor.

E-post: kommun@eksjo.se

Telefon: 0381-360 00

För mer information om skolmaten, och kontaktuppgifter till respektive skolkök, vänligen besök **[eksjo.se/skolmat](https://www.eksjo.se/skolmat)**

